



お盆休みクラススケジュール

	8/13SAT	8/14SUN	8/15MON	8/16TUE	8/17WED	8/18THU	8/19FRI
9:30	初級キック 9:30~11:00	休館	休館	休館	/	/	/
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	キックfit 14:00~15:00						
14:30							
15:00							
15:30	キックfit 15:00~16:00						
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

ご参加頂けるクラス

格闘技	■	■	■
デイトタイム	■	■	■

ウェイトトレーニングスケジュール

8/17水曜日	18:00~19:30
8/18木曜日	20:00~21:30

※13日土曜日及び14日日曜日の筋トレクラスは休講になります。

〒233-0002横浜市港南区上大岡西2-9-15シャンローゼ上大岡101

mail : belva@miracolare.co.jp

TEL : 045-752-9682 FAX : 045-752-9683